



IPAC Institut Parisien d'Arts Chinois.

Lieu

Gymnase cour des lions
salle au 1er étage (demander à l'accueil)

9 rue Alphonse Baudin
75011 PARIS

Tarifs et inscription

www.kungfu-paris.fr

Ecole de ...

Kungfu - Style du Poing Long

Kungfu - Enfants (6 à 11 ans)

Taichichuan - style Yang & Etude de l'épée

Tuishou - Poussées de mains ou Mains collantes

Qigong - santé, martial et méditation

Qinna - luxations

Sanshou - combat

Bingqi - Maniement d'armes - **Jian** (épée)

Self Défense - Renforcement et Technique



Les arts enseignés ...

L'IPAC propose plusieurs disciplines qui seront abordées au fur et à mesure de la saison sportive :

- des arts martiaux dits Externes (Kung Fu)
- des arts martiaux dits Internes (Taijiquan)
- et des arts énergétiques (Qigong)

Public

Enfants : 6—10 ans

Adultes et Jeunes (à partir de 11 ans)

Enseignant

Victor Marques, enseignant d'arts martiaux depuis plus de 30 ans, haut-gradé YMAA, Directeur de la YMAA en France, représentant et disciple du Grand Maître **Yang Jwing Ming**.

Horaires

Mardi

19h30 - 20h45 : Taichichuan style Yang et Taiji Jian

20h45 - 22h00 : Kungfu / Qinna (luxations)

Mercredi

15h30 - 16h15 : Kungfu enfants (6 - 10 ans)

16h20 - 17h05 : Qigong

17h10 - 17h55 : Self Défense

Jeudi

19h00 - 20h15 : Sanshou / Bingqi (*armes*) / Qinna (*luxations*)

Tenue

Tenue obligatoire

- Pantalon noir **et** T-shirt noir **ou** aux couleurs de l'IPAC
- ou** tenue traditionnelle (veste et pantalon)
- Chaussons d'entraînement en salle

Plan

Métro : Saint-Sébastien Froissart **ou** Richard Lenoir

Bus : Lignes 20 et 65 **arrêt** St Sébastien Froissart

Velib :

Station N° 11103, 21 rue pelée

Station N° 11011, face 86 boulevard Richard Lenoir

Station N° 11045, 12 bd des filles du Calvaire



Conditions

* Cours d'essai gratuit (venir en tenue ample)

* L'inscription en ligne sur le site web :

www.kungfu-paris.fr

* Dossier complet dès réception de l'e-mail de confirmation

- Certificat médical vous sera demandé, (à fournir dans les plus brefs délais sauf s'il date de moins de 3 ans).

- Mineurs, une autorisation parentale signée.

- Si paiement par chèque (à l'ordre de : IPAC) - Possibilité d'étaler en 3 fois (à fournir à l'inscription) - sauf les forfaits trimestriels. (paiement par CB non disponible)

**« Ne crains pas d'avancer lentement,
crains seulement de t'arrêter »**

Sagesse chinoise

Adhésion à l'association + assurance

50 € inscription + assurance

Tarifs des cours

- **20 €** par cours à l'unité

Tarifs cours en soirée

	Forfaits annuels	Forfaits trimestriels
3 cours/sem	510€ /an	230€ /trim
2 cours /sem	430€ / an	190€ / trim
1 cours /sem	320€ /an	150€ /trim

Tarifs cours en après midi

	Forfaits annuels	Forfaits trim.
1 cours KF enfant/sem	220€ /an	100€ /trim
1 cours /sem	280€ / an	120€ / trim
2 cours /sem	380€ /an	160€ /trim

