

IPAC

IPAC Institut Parisien d'Arts Chinois

Lieu

Gymnase cour des lions
salle au 1er étage (demander à l'accueil)

9 rue Alphonse Baudin
75011 PARIS

Tarifs et inscription

www.kungfu-paris.fr

2022-2023

Ecole de ...

Kungfu - style du Poing Long

Kungfu - style de la Grue Blanche

Taichichuan - style Yang & Etude du Sabre

Tuishou - Poussées de mains ou Mains collantes

Qigong - santé, martial et méditation

Qinna - luxations

Sanshou - combat

Bingqi - Maniement d'armes - **Dao (sabre)**
Gun (bâton long)
Bishou (couteau)

TikTok

Les arts enseignés ...

L'IPAC propose plusieurs disciplines qui seront abordées au fur et à mesure de la saison sportive :

- des arts martiaux dits Externes (Kung Fu)
- des arts martiaux dits Internes (Taijiquan)

et des arts énergétiques (Qigong)

Public

Adultes et Jeunes à partir de 11 ans

Enseignant

Victor Marques, enseignant d'arts martiaux depuis plus de 30 ans, haut-gradé YMAA, Directeur de la YMAA en France, représentant et disciple du Grand Maître **Yang Jwing Ming**.

Horaires

Mardi

19h30 - 20h45 : Qigong / Taichichuan

20h45 - 22h00 : Kungfu / Qinna (luxations)

Jeudi

19h00 - 20h15 : Sanshou / Bingqi *(armes)* / Qinna *(luxations)*

Tenue

Tenue obligatoire

- Tee shirt aux couleurs de l'IPAC **ou** tenue traditionnelle (veste et pantalon)
- Chaussons d'entraînement en salle

Plan

Métro : Saint-Sébastien Froissart **ou** Richard Lenoir

Bus : Lignes 20 et 65 **arrêt** St Sébastien Froissart

Velib :

Station N° 11103, 21 rue pelée

Station N° 11011, face 86 boulevard Richard Lenoir

Station N° 11045, 12 bd des filles du Calvaire



Conditions

* Cours d'essai gratuit (venir en tenue ample)

* L'inscription en ligne sur le site web :

www.kungfu-paris.fr

* Dossier complet dès réception de l'e-mail de confirmation

- Certificat médical vous sera demandé, (à fournir dans les plus brefs délais sauf s'il date de moins de 3 ans).
- Mineurs, une autorisation parentale signée.
- Si paiement par chèque (à l'ordre de : IPAC) - Possibilité d'étaler en 3 fois (à fournir à l'inscription) - sauf les forfaits trimestriels. (paiement par CB non disponible)

« Ne crains pas d'avancer lentement, crains seulement de t'arrêter »

Sagesse chinoise

Adhésion à l'association + licence fédérale (ffkda)

50 € inscription + assurance fédérale + licence

Tarifs des cours

- **20 €** par cours à l'unité

	Forfaits annuels	Forfaits trimestriels
3 cours/sem	**440€ /an**	**220€ /trim**
2 cours /sem	**360€ / an**	**180€ / trim**
1 cours /sem	**300€ /an**	**140€ /trim**



IPAC